

滋賀マスタースペシャルデー 実施要項

1. 目的

新型コロナウイルス感染症による事業自粛が相次ぐ中、会員の交流の場として開催します。

2. 開催日 令和2年10月18日(日) 小雨決行

受付開始 12:30

3. 場所 甲賀市陸上競技場

4. 実施内容

13:00～ 体力測定 7項目

長座体前屈、横反復跳、閉眼片足立ち、上体起こし、握力、背筋力、垂直跳

13:30～ 令和2年度栄章表彰式

14:00～ 合同練習会

15:30～17:00

ミニ記録会(滋賀マスタース会員のみ)

100m、1500m、砲丸投、走幅跳

※ 記録は公認としない

5. 参加資格 滋賀マスタース会員及び準会員(マスタース登録資格年齢者)

小中学生は不可

6. 参加料 無料

7. 申込方法 申込み用紙にて10月4日(日)までに下記まで申し込むこと。

メール ich55845@nifty.com

郵送 520-2132

大津市神領2-1-17

田中 弘明 宛

携帯 090-8524-1830

※ 新型コロナウイルス感染症予防対策のため当日の申込みは受け付けない。

8. 参加制限

「新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート」(当日までの7日間の体調をチェックするシートを当日、受付に提出すること。チェックシートの記入項目に体温が37.5度以上等体調に変化があった場合やチェックシートの提出の無い場合は参加できません。

9. その他

健康上の注意事項

- ・事前に健康診断を受ける等自己の健康管理に十分留意して参加して下さい。
- ・大会当日、主催者側が一日傷害保険に加入しますが、万一に備え健康保険証の持参をお願いします。傷害保険はケガが保証対象です。疾病や感染症等は対象外です。
- ・競技中のケガなどの事故、感染症等への罹患、その他不慮の事故については、主催者側の応急処置を除き、一切の責任を負いません。
- ・参加者は必ずマスクを持参下さい。
- ・申込み者以外(家族等)の会場への出入りはできません。

全般の問合せについて

滋賀マスタース陸上競技連盟 理事長 高橋清尊 まで

ケータイ 080-4946-0389

メール ki.fu.seison@gaia.eonet.ne.jp