

# 競 技 日 程 (30年度)

## 【開会式】

1	9:00	会長あいさつ・審判長注意・選手宣誓
---	------	-------------------

## 【トラック競技】

(招集完了20分前)

No	開始時刻	召集完了	種 目	決	性別	ク ラ ス	組	出場数
M	9:30	9:10	5000m	決	女・男		2	4+26
2	10:20	10:00	400mH	決	男		3	13
3	10:30	10:10	300mH	決	女・男		3	3+10
4	10:40	10:30	100m	決	女・男	W・M80~60	10	19+37
5	11:20	11:00	100m	決	男	M55~M45	7	50
6	11:50	11:30	100m	決	男	M40~M24-	7	40
7	12:20	12:00	800m	決	女・男		6	4+35
8	12:50	12:30	200m	決	女・男	W・M80~60	6	7+25
9	13:10	12:50	200m	決	男	M55~M4524-	7	39
10	13:25	13:05	1500m	決	女・男		4	4+48
11	14:00	13:40	3000mW	決	女・男		1	2+19
12	14:30	14:10	110mH	決	男		2	11
13	14:40	14:20	100mH	決	男		2	10
14	14:50	14:30	80mH	決	女・男		3	8+4
15	15:00	14:40	60m	決	女・男	W・M80~M60	7	22+27
16	15:25	15:05	60m	決	男	M55~M45	5	31
17	15:40	15:20	60m	決	男	M40~M24-M24-	5	23
18	16:00	15:40	400m	決	女・男		8	6+35
19	16:30	16:10	3000m	決	女・男		2	6+23
20	17:00	16:40	4×100mR	決	女・男		2	2+4

## 【跳躍競技】

(招集完了30分前)

No	開始時刻	召集完了	種 目	決	性別	ク ラ ス	組	出場数
1	10:00	9:30	棒高跳	決	女・男		1	1+15
2	10:00	9:30	走幅跳	決	女・男	W・M85~M55	1	9+9
3	12:00	11:30	走幅跳	決	男	M50~M25	1	18
	13:30	13:00	走高跳	決	女・男	W・M85~M55	1	7+11
4	14:30	14:00	三段跳	決	女・男		1	1+18
5	15:00	14:30	走高跳	決	男		1	9

## 【投てき競技】

(招集完了30分前)

No	開始時刻	召集完了	種 目	決	性別	ク ラ ス	組	出場数
1	10:00	9:30	ハンマー投	決	女・男		1	6+20
2	11:30	11:00	円盤投	決	女・男	W・M85~M65	1	10+17
3	13:00	12:30	円盤投	決	男	M60~M30	1	20
4	14:00	13:30	砲丸投	決	女・男	W・M85~M65	1	6+14
5	14:15	13:45	やり投	決	女・男	W・M85~M65	1	12+9
6	15:30	15:00	砲丸投	決	男	M60~M35	1	17
7	15:45	15:15	やり投	決	男	M60~M25	1	19
8								

## 【閉会式】

1		閉式通告
---	--	------