

滋賀マスタース陸上だより



発行／滋賀マスタース陸上競技連盟 編集責任者／木村清衣衛
 〒528-0049 滋賀県甲賀市水口町貴生川610-18 Tel 0748-63-3220
<http://homepage3.nifty.com/sigamasters/>

2018.8

30年度滋賀スポレク陸上競技大会

甲賀市陸上競技場

平成30年5月27日(日) 標記大会が、甲賀市陸上競技場において開催されました。

開始式のあと10時に5000mから競技は始まり、晴天に恵まれ、マスターズや小学生選手が熱戦を繰り広げ、競技終了は16時でした。

最高齢は男子では90歳の山本昭二さん、女子は79歳の宮前美代子さんで滋賀県の平均寿命が日本トップであることがうかがえます。

本大会の特徴として小学生の選手数がマスターズ選手の2倍以上になったことが挙げられます。東京オリンピックや滋賀国体に備えた選手層の拡大がたくましい限りです。

スポーツのフェアプレイのあり方が議論されています。特に指導者の存在は若いアスリートに大きな影響を与えます。本競技場でもたくさんの熱心な先生方が小学生を率いてきめ細かにサポートされていました。

競技の技術だけでなくスポーツマンシップや努力について小学生の時から学ぶことは、彼らの長い人生にとって大きな影響があると考えます。ボランティアで活動されている指導者の皆さまにエールを送り、益々の活躍を



◆主な記録〈県新及び県新規〉

60m (M30)	一番ヶ瀬 玲	7"32	県新
60m (M40)	種子田 諭	7"39	
60m (M45)	横江 良浩	7"42	
60m (M75)	尾崎 公則	9"07	
60m (W65)	島田 芳子	10"31	
60m (W75)	渥美 祐子	9"99	
200m (M65)	藤森 正敏	30"15	
200m (W35)	鮫澤 知美	28"10	
400m (M70)	森口 芳茂	1'13"88	
400m (W35)	鮫澤 知美	1'05"83	
400m (W60)	谷口 圭子	1'25"88	
3000m (W45)	伊神 佐登美	11'03"42	
走高跳 (M30)	滝田 和也	1m88	
走幅跳 (W55)	宮崎 真弓	3m72	
砲丸投 (M75)	大岡 弘和	8m96	
砲丸投 (M85)	樋口 元太郎	5m21	
円盤投 (M75)	大岡 弘和	23m39	県新規
60m (M90)	山本 昭二	20"43	
100m (M90)	山本 昭二	35"42	
400m (M80)	小林 優	1'35"11	
800m (M80)	小林 優	3'43"78	
3000m (M24)	川副 真斗	9'26"12	
走幅跳 (M25)	長谷川 直樹	4m67	
走幅跳 (M25)	中村 真樹	4m62	

期待します。

滋賀県が日本トップクラスの平均寿命や健康寿命について現在分析中だと聞きますが、生涯スポーツのマスターズ陸上はその一助をかっていていると考えています。

日ごろからの無理のないトレーニ

ングにより健康寿命を延ばしていくことが私たちの課題だと考えます。今後も益々生涯スポーツをマスターズ陸上が牽引し、陸上競技の輪を広げていきたいものです。(nishizawa)

平成30年度栄章受章

平成30年度栄章授章式が滋賀スポレク祭会場にて行われました。皆さんおめでとうございます。

功労章／山口 正典 中島 洋
 勲功章／荒川 健 渥美 裕子 功績章／大江 由子
 日本記録章／該当者無し
 県記録章／男子26名 女子11名
 (公社)日本マスターズ陸上競技連合表彰長期在籍者(20年連続)
 表彰／岩越 勝己 大江 由子 牧野内 謙三
 園村 千佳子 農田 稔 樋口 元太郎



