



滋賀マスタース合同練習会

滋賀マスタース全会員の合同練習会を開催します。

最初にアップのあと全員でミニハードルなどで動きづくりを行い
あとは各パートに別れ練習します。

自分の専門以外のパートにチャレンジするのもOK!

また会員以外の一般の方でも無料で参加頂けますので
友達やご近所の方もお誘いください。

最後に全員リレーを行う予定です。



◇6月24日(土) 9時30分スタート

◇甲賀市陸上競技場

◇参加費無料

皆さんふるってご参加ください!