

# あなたも私たちと一緒に走ってみませんか！！

18歳以上の老若男女が、陸上競技を楽しんでいる団体です

## 滋賀マスタースターズ会員募集

### ●マスタース陸上の主な大会

滋賀県スポレク陸上競技大会

マスタース陸上競技選手権大会  
(各府県・近畿・全日本・世界)

マスタース対抗駅伝大会  
(近畿・全日本)

マスタースロードレース大会 など

### 5歳きざみのクラス分け

なので、同年代の人々と競技でき、

5年毎にクラス最若手となって、

**記録更新・上位入賞のチャンスがあります！**

健康であれば  
**参加制限なし**

### ☆練習会が充実しています☆

7月19日 初心者向けの陸上競技研修会開催予定(東近江/布引)

短距離陣は月1回程度の合同練習会、内容が濃い！

中長距離陣は毎週土日、計画的な自由参加型自主練習会

多くの滋賀マスタース会員が  
県民体育大会や  
各地マラソン大会で  
活躍しています

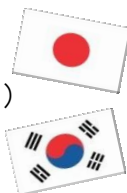
**フルマラソン  
サブ3・サブ4続出！**

### ●その他のイベント

韓国大邱市・済州市との国際交流  
(大邱マラソン・済州島一周駅伝へ優待参加)

会員体力測定  
(びわ湖成蹊スポーツ大学にて測定)

会員交流バーベキュー・新年会・忘年会 などなど…



※当初、スポーツ経験無の55歳女性が  
入会后5年で  
フルマラソン約2時間短縮！  
現在4時間30分  
70歳から走り始めた方もいます

いつ始めるの？  
**今でしょ!!**

「競技・記録志向」「ダイエット」「健康管理」

「仲間作りの機会」など、あなたの人生観に沿って楽しめます



年間登録料  
3500円

## 滋賀マスタース陸上競技連盟

ホームページ <http://homepage3.nifty.com/sigamasters/>

E-mail [ki.fu.seison@gaia.eonet.ne.jp](mailto:ki.fu.seison@gaia.eonet.ne.jp)

問合せ対応者 高橋 清尊 (理事長)

Tel/Fax 077-594-1281

携帯 08049460389